

Heti étlap 2025.03.31. - 2025.04.06.

eatrend																							
Ebéd																							
Ács Szociális A mneü																							
hétfő			kedd			szerda			csütörtök			péntek			szombat			vasárnap					
Cheddaros sajtkrémleves Nachossal Tavaszi sertésragu Párolt rizszel Alma			Lebbencsleves Túrós-barackos rakott tészta			Zöldséges karfiolleves Paradicsomos húsgombóc Főtt burgonyával			Alföldi gulyásleves Félbarna kenyérral Tejbegríz Kakaó szóráttal Körte			Kertészleves Bakonyi sertésszelet Orsó tésztával			Lencsegulyás Félbarna kenyérral Házi sajtos pogácsa Körte			Erőleves Sertéspaprikás Tarhonyával Csemege uborkával					
Energia: 1,017.26 Kcal / 4,252.15 KJ			Energia: 928.63 Kcal / 3,881.67 KJ			Energia: 785.09 Kcal / 3,281.68 KJ			Energia: 1,066.31 Kcal / 4,457.18 KJ			Energia: 999.76 Kcal / 4,179.00 KJ			Energia: 1,474.70 Kcal / 6,164.25 KJ			Energia: 1,148.69 Kcal / 4,801.52 KJ					
Fehérje	Zsír	T.Zsírsvav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsvav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsvav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsvav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsvav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsvav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsvav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsvav
32.13 g	55.84 g	18.17 g	32.47 g	25.16 g	9.44 g	27.89 g	39.46 g	10.38 g	37.85 g	18.54 g	5.67 g	60.70 g	47.29 g	14.26 g	54.49 g	53.07 g	16.86 g	37.62 g	63.55 g	14.54 g			
Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
92.64 g	0.06 g	4.17 g	141.71 g	48.70 g	7.00 g	78.52 g	15.03 g	3.32 g	186.41 g	76.43 g	2.10 g	81.71 g	0.08 g	5.21 g	193.15 g	0.00 g	3.63 g	105.14 g	0.00 g	12.53 g			
1,7,(3),(6),(10),(11)			1,3,7			1,3,9			1,7			1,3,7,9,(10)			1,3,7,10,(12)			1,3,7,9,15,(12)					

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk! Az esetleges változásokról az érintett intézményeket értesítjük.

Eatrend minőségbiztosítás elérhetősége: minosegbiztositas@eatrend.hu; 20/419-2804

Allergén lista (kód-allergén)

- | | | | | |
|----------|----------------|--|----------------|---------------|
| 1-glutén | 4-hal | 7-tejte 10-mustár | 13-csillagfürt | 16-édesgyökér |
| 2-rák | 5-földimogyoró | 8-dióf 11-szezám | 14-puhatestűek | |
| 3-tojás | 6-szója | 9-zelle 12-kéndioxid-sz 15-mesterséges édesítőszer | | |

Jó étvágyat kívánunk!

.....
Élelmezésvezető